

2010

III Volta da Ilha de Santo Amaro 04 e 05 de Setembro



REGULAMENTO

Prezados Senhores,

Segue abaixo o Regulamento e Informações sobre o DESAFIO EXTRA ENDURANCE
- III VOLTA DA ILHA DE SANTO AMARO - DE OC1, OC2 e SUP - Edição 2010.

Local: Praia da Enseada (Forte São João), Bertioga São Paulo - SP

Data: 04 e 05 de Setembro de 2010

Briefing: Sexta-Feira dia 03/09/2010 - Local Ecojaguareguava às 20:00 hrs

Opção de Briefing: YouTube a partir do dia 30-08

Horários Largadas:

Largadas	Horários
SUP Masc e Fem	07:45
OC1 Masc e Fem	08:00
OC2 Masc e Fem	08:15

** Não haverá atrasos na largada, os remadores que se atrasarem podem largar com as demais categorias, porém, será contabilizado o tempo a partir da hora de largada oficial.*

Categorias

OC1 – SOLO / MASCULINO e FEMININO / OPEN, MASTER E SENIOR MASTER

- 1 Remador(a) por canoa / 2 Etapas por dia

- Total de 77Km

OC2 – SOLO / MASCULINO e FEMININO / OPEN, MASTER E SENIOR MASTER

- 2 Remadores(as) por canoa / 2 Etapas por dia

- Total de 77Km

OC1 – EQUIPE / MASCULINO e FEMININO / OPEN, MASTER E SENIOR MASTER

- 2 Remadores(as) por canoa / 2 Etapas por dia

- Nesta categoria é possível que seja feito o revezamento de acordo com a estratégia da equipe, desde que respeitado os pontos de troca (Enseada, Ponta da Praia e Monte Cabrão)

- A equipe não pode ajudar o remador durante o percurso de prova.

- Total de 77Km

OC2 – EQUIPE / MASCULINO, FEMININO e MISTA/ OPEN, MASTER E SENIOR MASTER

- Até 4 Remadores(as) por canoa / 2 Etapas por dia

- Nesta categoria é possível que seja feito o revezamento de acordo com a estratégia da equipe, desde que respeitado os pontos de troca (Enseada, Ponta da Praia e Monte Cabrão)

- A equipe não pode ajudar o remador durante o percurso de prova.

- Total de 77Km

SUP – EQUIPE / MASCULINO E FEMININO / OPEN, MASTER E SENIOR MASTER

- 2 Remadores(as) por equipe / 2 Etapas por dia

- Nesta categoria é possível que seja feito o revezamento de acordo com a estratégia da equipe, desde que respeitado os pontos de troca (Enseada, Ponta da Praia e Monte Cabrão)

- A equipe não pode ajudar o remador durante o percurso de prova.

- Total de 77Km

* Atletas que já correram as edições anteriores solo ou em equipe não precisam comprovar experiência.

A organização poderá vetar a participação de remadores que não possuam experiência ou exigir a confirmação do clube pelo qual o atleta é afiliado, assim garantindo a integridade do indivíduo.

Todos participantes deverão assinar um termo afirmando que possuem a experiência e aptidão física necessária para realizar a prova e isentando a organização do evento e apoiadores de qualquer responsabilidade.

Da Prova

A distância da prova é de 77 km, tendo seu percurso realizado em mar aberto e rios.

A organização não terá restrição quanto ao tipo de canoa ou peso. As pranchas de SUP são limitadas ao tamanho 12'6 e não podem ter leme.

A organização não disponibilizará pranchas de SUP, canoas OC1 ou OC2 para atletas. A largada será através de sinal sonoro, com as pranchas e canoas alinhadas, sem movimentação, dispostas lado a lado.

Nenhuma dupla ou atleta individual poderá receber ajuda externa, acarretando na desclassificação e como punição não poderá participar da Volta da Ilha 2011.

O resultado da prova será divulgado 10 minutos após a cronometragem final e computação das penalidades.

Serão premiados com troféus e medalhas os três primeiros colocados de cada categoria e todos os participantes que completarem a prova.

Será considerado ganhador o atleta/equipe que, na soma das 4 etapas, conseguir o menor tempo.

Penalidades

Será desclassificado da competição o atleta individual ou equipe que apresentar comportamento nocivo à boa ordem, conduta e bem estar da prova, de seus participantes e organizadores.

Desclassificações de atletas serão feitas pelo Comitê de prova, por escrito, com divulgação para todos os participantes da mesma.

Na modalidade SUP, o atleta deve realizar todo o percurso em pé. Em caso de quedas, serão toleradas, no máximo, 5 remadas deitado ou de joelhos até a retomada da posição vertical.

Será desclassificado o atleta individual ou equipe que não completar o percurso e despreitar as regras impostas pela organização.

ATENÇÃO: É OBRIGATÓRIO O USO DE COLETE SALVA-VIDA PARA OS PARTICIPANTES DE CANOA HAVAIANA E DE LEASH (CORDINHA) PARA OS PARTICIPANTES DE SUP. OS ATLETAS QUE NÃO PORTAREM ESSES ITENS DE SEGURANÇA NÃO PODERÃO LARGAR.

Protestos

Protestos serão considerados apenas quando submetidos pessoalmente e por escrito pelo atleta ao diretor de prova, imediatamente após o fim da prova, acompanhado de pagamento de R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais), no caso do deferimento do protesto e somente neste caso, o valor será devolvido.

A avaliação do protesto será feita pelo comitê de prova junto aos Juízes e atletas envolvidos, sendo seu resultado divulgado por escrito e assinado por todos os membros o comitê.

Do Comitê de Prova

O Comitê de Prova será formado por três (3) pessoas. Um será o Juiz principal e dois serão definidos no Briefing.

O Comitê de Prova será encarregado de julgar todos os protestos que ocorrerem e todas as condutas inadequadas de atletas. Caberá também ao Comitê de Prova julgar qualquer ocorrência que não esteja prevista neste regulamento.

Resumo do Percurso

O Circuito será feito com largada em Bertioga – Forte de São João.

Em caso de mar não favorável a prova poderá ser feita no percurso inverso Bertioga – Monte Cabrão – Santos (Sábado 04-10) e Santos – Guarujá – Bertioga no Domingo 05-10.

*A organização pode cancelar o percurso de mar caso se entenda que há riscos para os remadores.

A organização irá fornecer alimentação nas duas paradas, Enseada e Monte Cabrão.

Percurso Completo

Haverá 4 Etapas no percurso da Volta da ilha.

1º ETAPA 22Km - Bertioga (Forte de São João) até Guarujá (Praia da Enseada no canto do Tortuga) com um total de 22Km.

A largada será feita no canal de Bertioga sentido Mar e os remadores deverão seguir à direita sentido ilha do Guarujá.

O final desta etapa será na Praia da Enseada, no Canto do Tortuga, dentre as bóias de chegada de barcos.

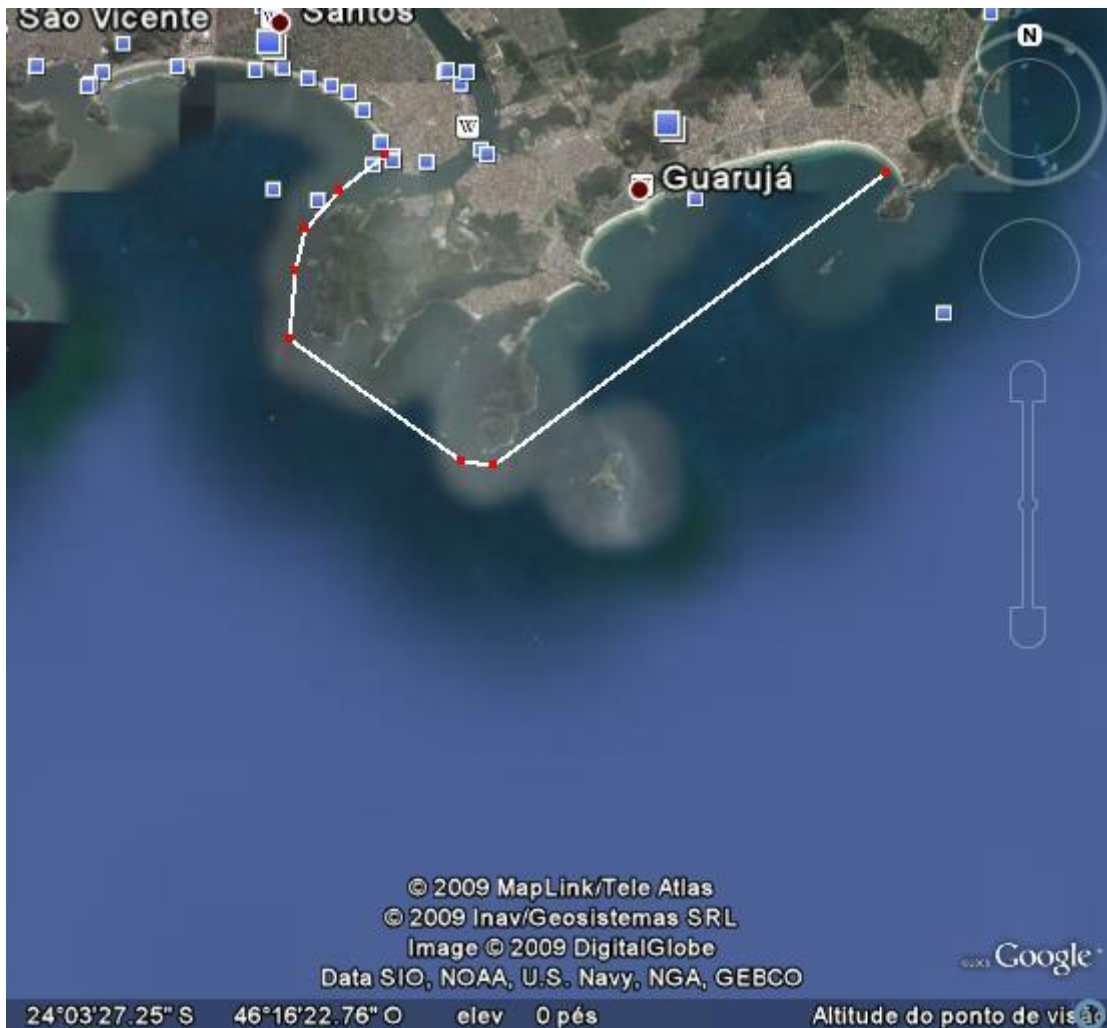
A organização estará à espera dos remadores com alimentação e hidratação.



2º ETAPA 20Km- Guarujá (Praia da Enseada no canto do Tortuga) até Santos (Ponta da Praia em frente ao aquário) com um total de 20Km.

A largada será feita na Praia da Enseada no Canto do Tortuga entre as bóias de entrada dos barcos. Os remadores sairão para a direita sentido Santos.

A chegada será entre as bóias de entrada dos barcos em frente ao aquário no canal 6.

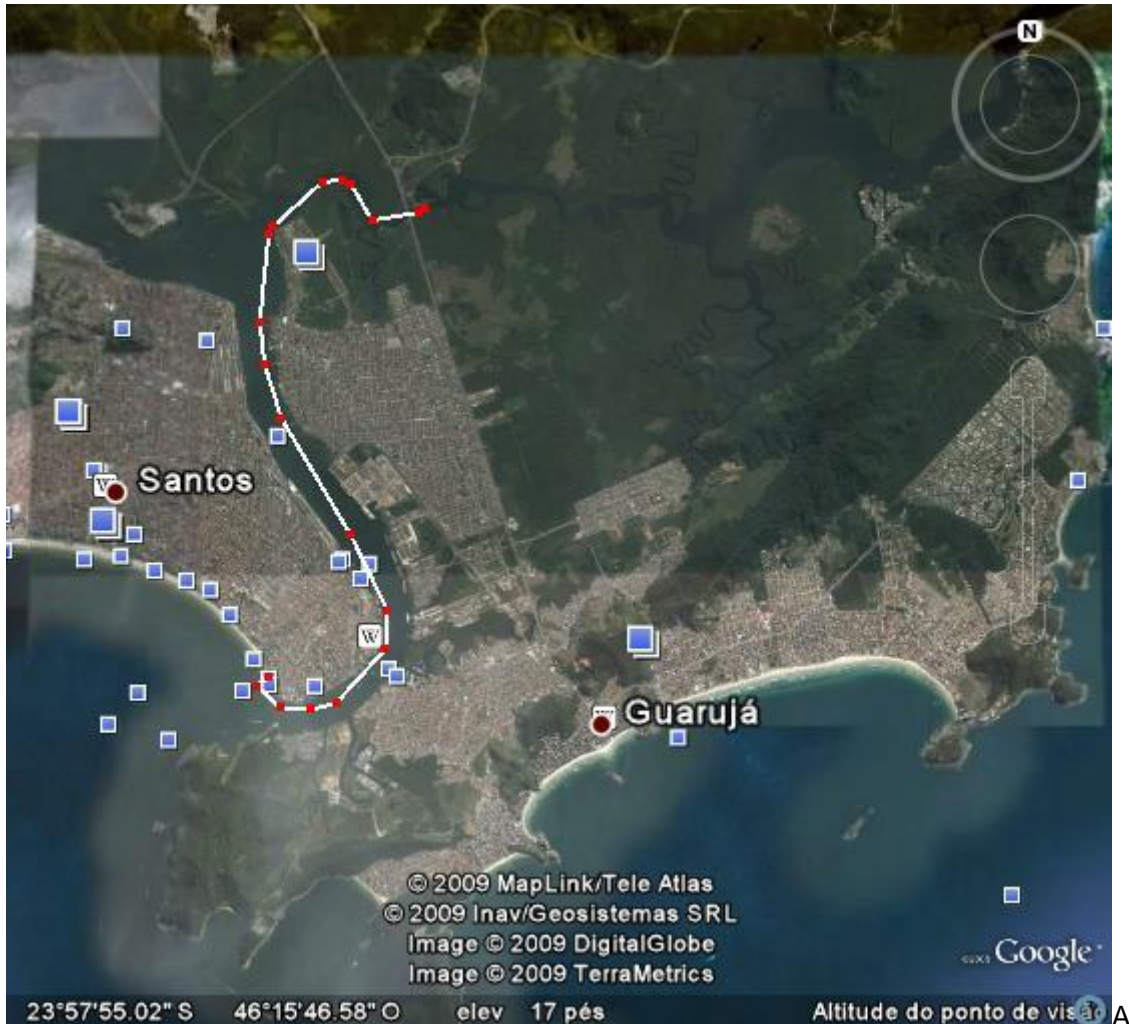


3º ETAPA 13Km- Santos (Ponta da Praia em frente ao aquário) até Bertioga (Monte Cabrão) com um total de 13Km.

A largada será feita na Ponta da Praia em Santos entre as bóias de entrada dos barcos. Os remadores sairão para a esquerda sentido Canal de Santos (Porto).

Lembramos que este trecho é um dos mais perigosos devido a grande movimentação de barcos e navios cargueiros. Os remadores devem estar atentos a movimentação de Catraias, Balsas e barcos de pequeno porte, lembrando que barcos mais rápidos tem a preferência e saindo de sua rota portanto.

A chegada em Monte Cabrão fica após uma Ponte onde poderá ser avistado ao seu lado direito um barco de madeira naufragado com metade para dentro da água e a outra metade para fora.

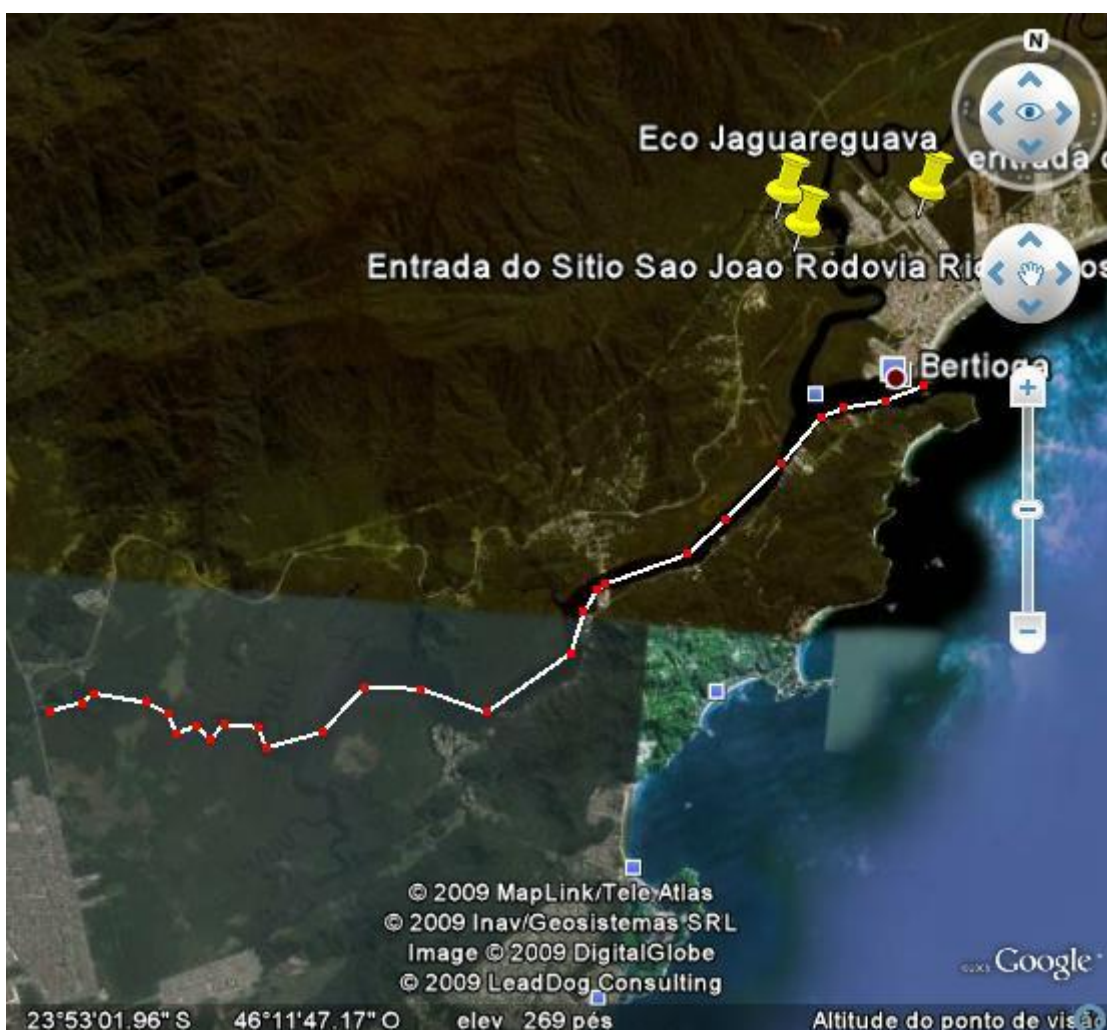


4º ETAPA 22Km (CHEGADA) - Bertioga (Monte Cabrão) até Bertioga (Forte de São João) com um total de 22Km.

A largada será feita em Bertioga (Monte Cabrão) até Bertioga (Forte de São João). Os remadores irão para a esquerda em canal de água doce até a chegada.

Neste trecho existe o risco de entrar em caminhos errados, por este motivo mantenha-se atento aos barcos de apoio e demais remadores, nunca procure atalhos ou caminhos alternativos. Cuidado ao chegar em Bertioga, pois existe movimentação de barcos e uma balsa próximo a chegada.

A chegada será em Bertioga onde a organização irá sinalizar o ponto de chegada com Bóias.



Barcos de Apoio

Todos os remadores podem ter barcos de apoio para ajudar na motivação, fotos e suporte caso haja desistência.

Existem regras que devem ser respeitadas como:

Colocar no barco de apoio um fiscal de prova da organização. Para que isso seja possível, quem decidir ter seu próprio barco deverá informar a organização antecipadamente.

Não gerar onda para o remador apoiado e nem para outros remadores, tanto ajudando ou atrapalhando.

Não poder ser dado nenhum apoio físico como água, isotônicos, remos, ou qualquer material que possa ser usado pelo atleta.

O remador não pode se apoiar no barco, que deve se manter a pelo menos 10 metros do remador.

Em hipótese alguma o remador pode ser substituído durante uma das etapas.

Horários de Corte

Os participantes que não atenderem ao limite de tempo para completar cada etapa do percurso serão abordados pelos barcos de apoio e, caso seja verificado que não tenham condições de concluir o trecho, serão embarcados (SUP) ou rebocados (canoa) para concluir a etapa.

CORTE 1º Dia

Etapa 1: Canoa – 11h10 / SUP – 12h15

Etapa 2: Canoa – 16h20 / SUP – 17h05

CORTE 2º Dia

Etapa 3: Canoa – 10h00 / SUP – 10h30

Etapa 4: Canoa – 15h00 / SUP – 15h00

OBS.: Existe diferença de corte devido ao SUP ter sempre 2 remadores, portanto, não há a necessidade de esperar o almoço. Sempre entrará um remador novo logo após a chegada do(a) parceiro(a).

LARGADAS

ETAPA 1: SUP – 07:30 / CANOA – OC1 – 08:00 e OC2 – 08:15

ETAPA 2: SUP – 12:45 / CANOA – OC1- 13:10 e OC2 – 13:15

ETAPA 3: SUP – 07:30 / CANOA – OC1 – 08:00 e OC2 – 08:15

ETAPA 4: SUP – 11:00 / CANOA – OC1 – 12:00 e OC2 – 12:05

Premiação

Serão premiadas as três primeiras colocações com troféus e medalhas, além de medalhas diferenciadas para todos que completarem a prova.

As premiações serão realizadas no Center Jaguareguava em Bertioga, maiores informações sobre o endereço consultar o site.

Confraternização

Um luau polinésio, com frutas e um belo peixe caiçara, música polinésia e dança para comemorar o desafio dos guerreiros

Inscrições

O valor da inscrição é de R\$80,00 por atleta, para qualquer categoria, e dá direito a camiseta, dois almoços (sábado e domingo) e medalha de reconhecimento.

As inscrições deverão ser realizadas através do FORMULÁRIO OFICIAL NO SITE e os comprovantes enviados impreterivelmente até o dia **01/09** para o Comitê Organizador: vagnerriesco@hotmail.com e jmarcos.alvarenga@gmail.com.

As inscrições serão validadas apenas se forem enviadas dentro do prazo determinado e após o recebimento do e-mail com o nome do atleta inscrito e o comprovante de depósito.

Conta para Deposito

Banco: HSBC

Agencia: 1804

Conta Corrente: 05279-59

Favorecido: Vagner Riesco

CPF 213.174.408-03